

COIDAR DO COLECTIVO PARA COIDAR DA VIDA

CURSO ANUAL, DE FACILITACIÓN DE GRUPOS



XANEIRO – XULLO 2025
Allariz / Valdeorras

ORGANIZA:



ACREDITA:



A Facilitación é unha metodoloxía que nos permite acompañar aos grupos para apoiar a súa calidade de vida.

A Facilitación de Grupos ten unha mirada holística da vida, ecosistémica, entendendo que aquilo que acontece nos grupos ten que ver cos individuos que o compoñen, coa suma das súas interaccións e co contexto socio-histórico no que se atopan. Por iso, cada grupo é único e en cada grupo habita unha inmensa diversidade.

Nun momento de crise ecosocial como é o noso presente, aparécense grandes desafíos como comunidade, desde os pequenos colectivos que habitamos ata a sociedade da que facemos parte. A Facilitación mira para estes RETos como unha oportunidade para fortalecerse, medrar e poder ser máis resilientes como comunidade humana implicada na sustentabilidade da vida.

A colectiva de facilitación e formación con mirada feminista Subúrbia e a organización ecoloxista Amigas da Terra, comprometidas cun cambio de paradigma no noso modelo de relacionarnos, organizan este curso intensivo de facilitación de grupos acreditado polo IIFACe (Instituto de Facilitación y Cambio www.iiface.org).

Este curso estrutúrase en 8 módulos presenciais que terán lugar entre xaneiro e xullo de 2025 nos espazos de A Casa Vella (Allariz) e Eco dos Teixos (Valdeorras), entornos de natureza e benestar na provincia de Ourense (Galiza).



QUE É A FACILITACIÓN DE GRUPOS?

A Facilitación de Grupos axúdanos a gañar consciencia sobre os procesos que están querendo emerxer no espazo grupal, posibilitándonos entender as súas dinámicas e patróns e dotándonos de ferramentas que nos permitEn traballar todas as áreas e os niveis que compoñen os grupos.

Desde o IIFACe, a Facilitación de Grupos defínese como o conxunto de habilidades, técnicas e ferramentas que nos posibilitan crear as condicións para un desenvolvemento satisfactorio dos procesos grupais e persoais; tanto na consecución dos seus obxectivos e realización da súa visión, como na creación dun clima relacional onde abunde a confianza e unha comunicación fluída, empática e honesta.

ALGÚNS DOS APORTES DA FACILITACIÓN AOS GRUPOS E ÁS PERSOAS NAS SÚAS RELACIÓNS SON:

- Mellora a calidade dos procesos grupais.
- Fai os procesos máis satisfactorios xa que axuda a avanzar na súa visión.
- Axuda na prevención e transformación de conflitos.
- Cuestiona as formas de organización do grupo para asegurar a equidade e o equilibrio de poder.
- Fomenta a participación, o coidado e o
- compromiso das persoas involucradas.



PERSOAS

DESTINATARIAS

Este curso interésache se participas e/ou traballas con grupos, colectivos, asociacións, equipos de traballo ou organizacións e queres aprender máis sobre as dinámicas e os diversos aspectos que se dan nos mesmos. A través desta formación intensiva aCADArás ferramentas para aplicar no teu contexto grupal e desenvolverás habilidades para acompañar procesos GRUPAIS desde o rol da facilitación.

ESPECIALMENTE DIRIXIDO A PERSOAS QUE:

- Teñen interese en profundizar e gañar consciencia sobre as relacións e os procesos interpersoais, grupais e intrapersoais.
- Traballan ou teñen interese no ámbito da educación social, traballo social, docencia formal e informal, psicoloxía, cooperativismo, activismo social, ecoloxismo, traballo coa infancia e xuventude, traballo con colectivos e grupos marxinalizados, mediación, coordinación de equipos de traballo, participación cidadá, traballo comunitario...
- Forman xa parte dalgunha asociación, colectivo, cooperativa, grupo activista OU organización.
- Acreditan noutro xeito de estar no mundo no que entender e traballar as dinámicas de poder e os privilexios faise imprescindible para acabar coas desigualdades sociais.



OBXECTIVOS

O obxectivo principal deste espazo formativo é dotarnos de ferramentas que nos permitan contribuir ao proceso de transformación ecosocial que o noso contexto precisa de cara a acadar relacións máis saudábeis, equitativas e tenras entre os seres. Un proceso que teña a vida no centro e que garanta para todes o bo vivir: porque coidar do colectivo é coidar da vida.

A través desta formación o alumnado integrará habilidades, técnicas e ferramentas que posibiliten crear as condicións para un desenvolvemento satisfactorio dos procesos grupais e persoais.

OS OBXECTIVOS DE APRENDIZAXE DESTA FORMACIÓN SON:

- Comprender e familiarizarse cos marcos da facilitación de grupos.
- Tomar consciencia dos elementos e dinámicas presentes nos espazos grupais.
- Adquirir as ferramentas e técnicas básicas precisas para acompañar os procesos grupais de toma de decisións, indagación, xestión emocional e do conflito, e cohesión.
- Indagar e integrar novas formas de comunicación.
- Ampliar a mirada sobre como as dinámicas de rango estrutural inflúen nos grupos e nas propias interaccións persoais, facendo traballo sobre os eixos de opresión-privilexio.
- Aprender sobre os grupos a través da experiencia vivencial co propio grupo formativo do curso, tomando ao grupo como un mestre no propio proceso de desenvolvemento persoal.
- Descubrir o estilo propio e único que cada participante ten no rol da facilitación.



ESTRUTURA E METODOLOXÍA

O Curso de Facilitación de Grupos estrutúrase en 8 módulos presenciais (3 deles residenciais) entre os meses de xaneiro e xullo de 2025. A duración total do curso é de 150 horas formativas, distribuídas do seguinte xeito:

- 108 horas presenciais [13'5 horas por módulo]
- 12 horas online [unha sesión de 1'5h/mes, intermódulos]
- 30 horas de traballo persoal.

O curso ten un carácter presencial e convivencial. Todos os módulos terán lugar de xeito presencial e tres deles serán, ademáis, residenciais, pasando todo o grupo xunto os dous días. Apostamos pola convivencialidade por dous motivos: por unha banda, como factor impulsador dos espazos de pedagogía e aprendizaxe; Cremos que isto é de especial interese no marco dunha formación de facilitación de grupos, onde a convivencia e o proceso do propio grupo posibilita moitas oportunidades de coñecemento, aprendizaxe e crecemento.

Por outra banda, acreditamos nunha facilitación de grupos de carácter integral, que concibe a vida como un ecosistema no que todo está interconectado. Poder estar nun contexto rural posibilita a reconexión coa TERRA e, en última instancia, coa natureza que todes somos. Esta reconexión promove a armonía persoal, relacional, grupal e sistémica e é fundamental para o cambio de paradigma ecosocial que queremos transitar.



A metodoloxía do curso é teórico-vivencial e participativa, apoiañdonos nos marcos da Facilitación de Grupos e do Feminismo Interseccional.

A FORMACIÓN CONTA CON DIFERENTES ESPAZOS DE APRENDIZAXE:

- Espazos de teoría acompañados de exemplos e con espazo para preguntas, dúbidas e posta en común.
- Espazos de indagación e creatividade.
- Exercicios e dinámicas en formato individual, en parellas, pequenos grupos e grupo grande.
- Traballo interior, tanto nos propios módulos como a través do traballo persoal intermódulos.
- Espazos de cohesión, coidados e convivencia.



PROGRAMACIÓN E DATAS

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AOS PROCESOS GRUPAIS E Á FACILITACIÓN DE GRUPOS

25 e 26 de xaneiro – A Casa Vella, Allariz

- Que é un grupo. Roles nun grupo. Introducción aos procesos grupais.
- Que é a facilitación de grupos. O rol da persoa facilitadora.
- Estructura formal e informal dos grupos.
- O modelo da efectividade grupal.
- Os catros espazos grupais.
- Facilitación e mirada interseccional.

MÓDULO 2: A COMUNICACIÓN E A SÚA IMPLICACIÓN NOS PROCESOS GRUPAIS

22 e 23 de febreiro – Eco dos Teixos, Valdeorras [RESIDENC]

- Elementos da comunicación.
- Barreiras comunicativas.
- O proceso de feedback e retroalimentación.
- A co-escoita.
- Comunicación Non Violenta.
- A comunicación desde a mirada de Traballo de Procesos.
- A comunicación nos procesos grupais.
- A comunicación no rol da persoa facilitadora.



MÓDULO 3: RANGO, PODER, PRIVILEXIOS E LIDERADO

22 e 23 de marzo – A Casa Vella, Allariz

- Poder formal e informal nos grupos.
- Rol, rango e privilexios.
- Diversidade estrutural: exclusión e inclusión.
- Barreiras e abusos arredor do poder.
- Conexión e aprofundamento no poder persoal e grupal: 'poder con'.
- Liderado e elderado.

MÓDULO 4: GOBERNANZA E TOMA DE DECISIÓNS

12 e 13 de abril – A Casa Vella, Allariz

- A estrutura formal nos grupos.
- Modelos de gobernanza.
- O espacio de toma de decisións.
- O consenso e o consentimento.
- Asambleas e reunións eficaces, participativas e inclusivas.
- O rol da facilitación na toma de decisións.



MÓDULO 5: XESTIÓN EMOCIONAL NOS GRUPOS

10 e 11 de maio – Eco dos Teixos, Valdeorras [RESIDENC]

- O espazo de xestión emocional nos grupos:
o corazón do grupo.
- Xestión emocional e transformación do conflito.
- Metodoloxías e ferramentas para a xestión emocional e para a xestión do conflito.
- A xestión emocional desde o marco de Traballo de Procesos.
- O traballo emocional da persoa facilitadora.

MÓDULO 6: O POTENCIAL DO CONFLITO

31 de maio e 1 de xuño – A Casa Vella, Allariz

- Conceptos e elementos básicos sobre o conflito.
- Influencia do rango e o poder nos conflitos.
- O mapa do conflito.
- Fases do conflito desde o marco de Traballo de Procesos.
- Chaves para atravesar e transformar conflitos.
- Habilidades para facilitar conflitos.



MÓDULO 7: INDAGACIÓN E SABEDORÍA COLECTIVA: A CREATIVIDADE NOS GRUPOS

28 e 29 de xuño – Eco dos Teixos, Valdeorras [RESIDENCIAL]

- O espazo de indagación dentro dos grupos.
- A intelixencia colectiva e a sabedoría colectiva.
- O potencial creativo dos grupos.
- Técnicas e metodoloxías para a indagación grupal:
Teatro das Oprimidas, The Art of Hosting, Café Diálogo,
Espazo Aberto, Acuario, 6 sombreiros de pensar,
Dragon Dreaming, Oasis, Traballo de Procesos, Foros Abertos.

MÓDULO 8: INTERSECCIONALIDADE, ECOLOXÍA E FACILITACIÓN DE GRUPOS

19 e 20 de xullo - A Casa Vella, Allariz

- O feminismo interseccional como marco da
facilitación de grupos.
- Os eixos de dominación sistémicos.
- O traballo cos privilexios.
- O ecoloxismo fora e dentro dos grupos.
- O rol da facilitación como axente de cambio social.
- Espazos inclusivos, participativos e accesíbeis:
descentrar a mirada.



LOCALIZACIÓN E HORARIOS

HORARIO

SÁBADOS:

De 10:30 a 14:30h

De 16:30 a 20h

DOMINGOS:

De 10 a 14h

De 15:30 a 17:30h

LOCALIZACIÓN

Os módulos 1, 3, 4, 6 e 8 terán lugar en A Casa Vella, un espazo na aldea de Amiadoso (Allariz).

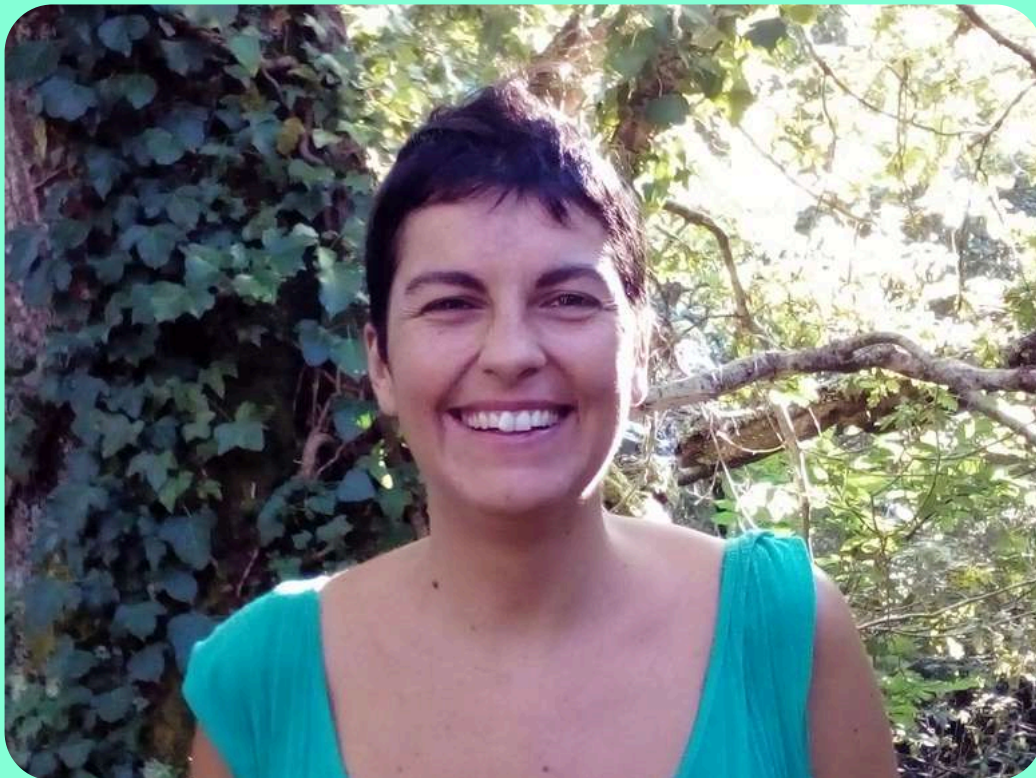
<https://acasavella.gal/>

Os módulos 2, 5 e 7 terán carácter residencial e serán no ecoespazo Eco dos Teixos, na aldea de Casaio (Valdeorras).

<https://ecodosteixos.com/>



EQUIPO FORMATIVO



MARÍA ROSENDO PRIEGO
COORDINADORA E FORMADORA

Nacín en Vigo hai 40 anos. Apaixónanme os grupos como sistemas vivos que son, así como a diversidade e riqueza que habita neles.

Gústame acompañar procesos complexos e momentos desafiantes, e honrar as vulnerabilidades e as marxes que todes levamos dentro. Acompaño persoas e grupos desde a metodoloxía de Traballo de Procesos e desde unha mirada ecotransfeminista do mundo.

Ademáis diso, son educadora social, máster en xénero, diplomada en Psicoloxía Orientada a Procesos e facilitadora de grupos acreditada polo IIFACe.

Fago parte da colectiva de facilitación e investigación transfeminista Subúrbia.

Desde o ano 2019 convivo cunha enfermidade ambiental e grazas a ela a miña mirada e a miña loita ecoloxista é máis activa e consciente.





ALICIA COMENGE SEGARD

FORMADORA

Hai anos tiven a sorte de ir descubrindo aquilo que me entusiasma: as persoas, os seus procesos e as relacións que se establecen.

Ao longo da miña vida precisei comprender como funcionan os equipos, os sonhos, as súas dificultades, os seus automatismos, os seus retos... e por iso, sen ser moi consciente do por que, comecei a formarme e a dotarme de diferentes ferramentas e metodoloxías.

Diagnostiquei, deseñei e facilitei equipos e colectivos de diversa índole: empresas, cooperativas ou asociacións en ámbitos rurais e urbanos.

Acompañei grupos en distintas situacións e necesidades: plans estratéxicos, cambios na estrutura de gobernanza, creación de novos horizontes e valores, distensión de conflitos, mellora da comunicación...

Levo tempo acompañando individuos no seu camiño de profesionalización e mellora como persoas, grazas ás miñas formacións e, sobre todo, ao meu propio percorrido e aprendizaxe de vida, que non cesa.





MARÍA MARÍN

FORMADORA

Facilitadora e formadora acreditada polo IIFACe e socia-traballadora da cooperativa Altekio.

Estudei Pedagogía, Educación Social e un mestrado en Estudos Interdisciplinares de Xénero.

Desenvolvín a meirande parte da miña traxectoria profesional no ámbito do asociacionismo e a intervención social.

Apaixoadada da participación, a gobernanza e os proxectos colectivos.



INFORMACIÓN ECONÓMICA

PREZOS

A formación ten tres tramos* diferentes de prezos para posibilitar a accesibilidade económica ao maior número de persoas posíbel.

- **A: INGRESOS BAIXOS: 100€/MÓDULO****
(INGRESOS POR BAIXO DOS 1.000€, OU DISCONTINUOS OU SITUACIÓN ECONÓMICA MÁIS PRECARIA)
- **B: INGRESOS MEDIOS: 130€/MÓDULO**
(INGRESOS ENTRE 1.000 E 1.300€ OU SITUACIÓN ECONÓMICA INTERMEDIA)
- **C: INGRESOS ALTOS: 160€/MÓDULO**
(INGRESOS POR ENRRIBA DOS 1.300€ OU SITUACIÓN ECONÓMICA MÁIS DESAFOGADA)

* A escolla de tramo é individual e confidencial entre cada participante e a organización.

O baremo de ingresos é orientativo, non pedimos xustificación.

Apostamos por esta proposta como un exercicio de corresponsabilidade que promova a sustentabilidade económica do curso e a accesibilidade para persoas con diferentes recursos.

Para alén de contribuir á propia viabilidade do curso, escoller o tramo B ou C posibilitará que persoas en situacións económicas máis precarias poidan realizar a formación.

** A porcentaxe de prazas do tramo A (ingresos baixos) non poderá superar o 50% do total das inscricións.

*** Se tes interese en participar do curso e non podes asumir o custe do tramo A, ponte en contacto connosco.

**FORMACIÓN
BONIFICABLE
POR FUNDAE**



MATRÍCULA

- Para formalizar a inscrición abonarase unha matrícula correspondente ao importe dun módulo (segundo o tramo escollido).
- De finalizar a formación tendo asistido a cinco módulos ou máis, reembolsarase o 50% do prezo da matrícula. O 50% restante non é reembolsable e cubre os gastos de xestión e organización.
- Se o curso se cancela por algún motivo, reembolsarase íntegramente o importe da matrícula.

PAGOS

MATRÍCULA: Antes do 20 de decembro

1º PAÇO (antes do 10 de xaneiro): 2 MÓDULOS

2º PAÇO (antes do 15 de marzo): 3 MÓDULOS

3º PAÇO (antes do 15 de maio): 3 MÓDULOS

MÓDULOS RESIDENCIAIS

O curso conta con tres módulos residenciais no ecoespazo Eco dos Teixos, na aldea de Casaio, comarca de Valdeorras. O prezo da pensión completa (comida e cea do sábado, almorzo e comida do domingo e pernocta de sábado a domingo) é de 50€ que se pagaran in situ no propio módulo.

ASISTENCIA A MÓDULOS SOLTOS

En caso de quedar prazas disponíbeis, pódese asistir a calquera dos 8 módulos de xeito independente. O prezo para os módulos soltos é o seguinte:

- **INGRESOS BAIXOS:** 120€
- **INGRESOS MEDIOS:** 150€
- **INGRESOS ALTOS:** 180€



ORGANIZACIÓN E CONTACTO

> ORGANIZAN:



SUBÚRBIA

Subúrbia é un espazo de facilitación, formación e investigación transfeminista que nace no ano 2016 para apoiar a traer unha ollada feminista aos procesos grupais.

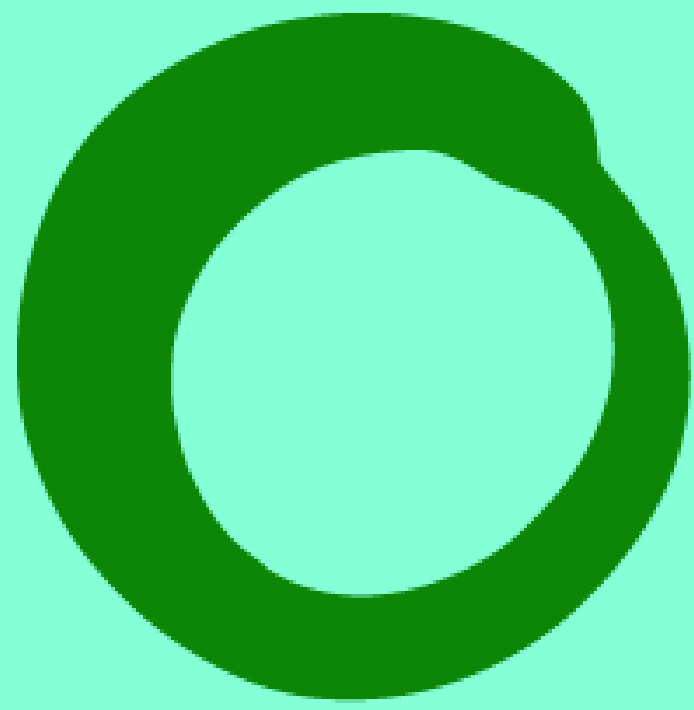
Experimentamos e partillamos ferramentas para despatriarcalizar espazos e relacións.

Facilitamos a construción colectiva de estratexias de resiliencia e emancipación.

Acreditamos que non hai transformación social posíbel sen grupos capaces de ollar de fronte ao difícil para poder avanzar, capaces de facer ligar na mesma masa os compoñentes produtivo, reprodutivo e afectivo para así poder levedar.

Acompañamos os procesos vivos dos grupos camiñando lado a lado para apoiar na construción de culturas grupais radicadas na equidade, o bo trato e a saúde.





Amigas da Terra

AMIGAS DA TERRA

Amigas da Terra é unha organización que ten como eixo vertebral o eco-feminismo. A nosa misión é fomentar as mudanzas locais para acadar obxectivos globais. Procuramos unha sociedade máis xusta e solidaria, que respecte o medio ambiente. Queremos un mundo onde todos os seres vivos e pobos vivan con dignidade e harmonía coa natureza. Os eixos principais de actuación da asociación son a reivindicación e o activismo así como a sensibilización e a educación ambiental.



> ACREDITA:



IIFACe

Esta formación está acreditada polo IIFACe e correspóndese co nivel básico dunha formación ampla de tres niveis en Facilitación de Grupos.

Para certificar a formación, requírese ter participado nos 8 módulos un mínimo do 70% das horas lectivas así como ter entregado os traballos persoais inter módulos.

En caso de que se produza algunha desconformidade nalgún momento do curso, o alumnado poderá poñer en coñecemento do IIFACe o que entenda que poderían ser tanto cuestionamentos á calidade das formacións como posibles faltas ao código ético do IIFACE por parte das persoas formadoras en calquera módulo do Nivel Básico, a través do correo: sabias@iiface.org



> MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:

Email: facilitacion@amigasdaterra.net

Teléfono: (+34) 600.051.041

**COIDAR DO
COLECTIVO
PARA COIDAR
DA VIDA**

